**Муниципальное общеобразовательное учреждение Кавская начальная общеобразовательная школа**

**План работы**

**по охране жизни и здоровья детей и профилактике оздоровительной работы**

**в МОУ Кавская НОШ на 2022-2023 год**

**Направления работы:**

1. Здоровье и здоровый образ жизни как ценности культуры личности»
2. Здоровьесберегающие технологии в МОУ и тесное сотрудничество с родителями (законными представителями)

**ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Виды и формы работы** | **Ответственный** |
| Сентябрь | Анкетирование родителей. Собеседования. Наблюдение. | Воспитатели,  ст. воспитатель |
| Октябрь | Консультации:  «Режим дня в учреждении и дома»  «Правильное питание дошкольников»  Наглядная агитация (оформление для родителей стендов, папок-передвижек, санбюллетеней, памяток, газеты «Здоровый ребёнок- счастливые родители»).  -Профилактика простудных заболеваний  -Пальчиковые игры  -Психологическое здоровье дошкольника | Воспитатели  Ст. воспитатель, педагоги МОУ |
| Ноябрь | Наглядна информация для родителей: «Здоровая семья –здоровый ребенок»  Консультации:  «Спортивный досуг семьи. Движения и игры на прогулке»  «Режим и его значение в жизни ребенка» | Ст. воспитатель  Воспитатели  Ст.воспитатель |
| Декабрь  Январь | « День Здоровья»  -Показ физкультурного занятия в нетрадиционной форме;  - Утренняя гимнастика – одно из средств оздоровления и профилактики болезней | Воспитатели ср.и старшей групп. |
|  |
| Февраль | Создание совместно с педагогами групп уголков здоровья.  Спортивные праздники и досуги с родителями «Мы сильные, мы смелые» | Воспитатели  Групп |
| Март | Семейный клуб. (родительское собрание)  Встреча-дискуссия «Здоровье без лекарств»  -Музыкотерапия  -Фитогостиная | Ст. воспитатель, воспитатели |
| Апрель | Оформление семейных газет в группах: «Мы здоровы» | Воспитатели |
| Май | Совместный спортивный праздник с родителями: «В здоровом теле- здоровый дух» | Воспитатели, педагоги  Ст.воспитатель |

**ПЛАН РАБОТЫ С ПЕДАГОГАМИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Виды и формы работы** | **Ответственный** |
| Сентябрь | Консультации:  «Создание здоровьесберегающей системы МОУ»  Разработка плана совместной работы педагогов по формированию представлений детей о ЗОЖ» | Ст. воспитатель  Педагоги МОУ |
| Январь –февраль 2020 | Тематический контроль:  «Организация и эффективность физкультурно-оздоровительной работы и двигательная активность детей в различных видах деятельности»  Оценка профессиональной деятельности педагогов по данной теме. | Воспитатели,  Ст. воспитатель |
| Ноябрь | Консультация  «театрализованные игры в формировании представлений детей о ЗОЖ» | Ст. воспитатель  Педагоги МОУ |
| Декабрь | Семинар: « Развитие детей дошкольных групп в процессе театрализованных игр».  Представление презентации из опыта работы.   «Эпидемия в сказочной стране» ( показ театрализованной сказки). | Ст. воспитатель  Педагоги МОУ |
| Март 2020 | Педагогическая мастерская «Оздоровительные игры в образовательном процессе МОУ»  -Гимнастика игрового характера после дневного сна;  -Пальчиковая гимнастика  -Дыхательные упражнения как игровой метод оздоровления и развития дошкольников | Воспитатели групп  Ст.воспитатель |
| Февраль | Конкурс уголков здоровья в группах | Ст. воспитатель  Воспитатели |
| Март | Обмен опытом: «ЗОЖ в содержании сюжетно-ролевых игр» (организация, проведение). | Педагоги |
| Апрель | Консультация «Закаливание – в системе оздоровления ребенка-дошкольника».  Обмен опытом педагогов «Использование различных видов и форм работы с детьми при формировании элементарных представлений детей о ЗОЖ» | Ст. воспитатель, педагоги МОУ |
| Май | Педагогическое мастерство: Творческие отчеты педагогов о проделанной работе в виде представления презентаций.  Анализ заболеваемости за 2021-2022 уч. год. | Ст. воспитатель,  Педагоги МОУ |